

Menus du 23 février au 06 mars 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) -
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 15/01/26-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[23] Carotte râpée vinaigrette & pignon de pin ☺ Emincé de bœuf à la Bourguignonne ☺ Purée de pomme de terre ☺ Cheddar Poire au sirop	[24] Velouté de légume, croûtons à l'ail ☺ Navarin d'agneau ☺ Semoule bio & légumes confits ☺ Petits Suisses nature Pomme Gala bio	[25] Salade de mâche aux noix ☺ Rôti de dinde à la Dijonnaise ☺ Gratin de citrouille ☺ Camembert bio Chou à la crème ☺	[26] Salade Libanaise ☺ Poisson du marché, sauce citron ☺ Fondue de poireaux ☺ Edam Fruit frais	Alternatif [27] Céleri rémoulade ☺ Dahl de lentilles corail bio ☺ Riz parfumé ☺ Fromage blanc ☺ Banane rôtie ☺
[02] Radis croque sel ☺ Poulet Tandoori ☺ Frites ☺ Salade verte ☺ Flan à la vanille maison ☺	[03] Macédoine vinaigrette ☺ Sauté de veau à la tomate ☺ Spaghetti ☺ Saint Nectaire Fruit frais	[04] Taboulé ☺ Steak haché bio, sauce moutarde douce ☺ Haricots verts persillés ☺ Mimolette Quartiers d'orange bio	Alternatif [05] Salade Coleslaw ☺ Omelette au fromage ☺ Brocolis ☺ Riz au lait ☺	[06] Salade mêlée ☺ Tajine de Poisson aux légumes ☺ Purée de pois cassés ☺ Comté Abricots pochés

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
 - Toutes nos viandes sont d'origine française / ☺ : fait maison
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr

Menus du 09 au 20 mars 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 15/01/26-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[09]	Alternatif [10]	[11]	[12]	[13]
Champignons vinaigrette ☺ Parmentier de saumon ☺ Salade verte ☺ Saint Paulin Compote de poire	Salade de lentilles ☺ Nuggets de blé, sauce tomate ☺ Gratin de chou-fleur ☺ Lerdammer Banane bio	Salade d'endive aux noix ☺ Wings de poulet ☺ Coquillettes ☺ Yaourt fermier à la vanille	Salade d'avocats ☺ Bœuf braisé au miel ☺ Carotte Vichy au cumin ☺ Gâteau chocolat ☺ Crème anglaise ☺	Saucisson à l'ail & pain cornichons Jambon grillé ☺ Epinards à la crème ☺ Camembert bio Fruit frais
[16]	Alternatif [17]	[18]	[19]	[20]
Crêpe au fromage ☺ Saucisse de veau aux champignons ☺ Petit pois bio ☺ Kiri crème Fruit frais	Radis beurre ☺ Flan à la carotte ☺ Gratin Dauphinois ☺ Fromage blanc au miel ☺ Compote pomme / banane	Poireaux vinaigrette ☺ Penne bio à la carbonara ☺ Emmental râpé bio Salade verte ☺ Pyrénées Fruit frais	Soupe de légumes bio perles de blé ☺ Poisson du marché ☺ Gratin de courgettes ☺ Yaourt bio aux fruits Kiwi ☺	Carottes râpées à l'orange ☺ Cassoulet de canard ☺ Cantal ☺ Panna cotta, coulis de fruits rouges

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
 - Toutes nos viandes sont d'origine française / ☺ : fait maison
 - Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenay-rohan-rohan.fr