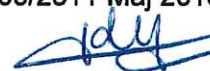


## Menus du 23 mars au 1<sup>er</sup> mai 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Mai 2018) –  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 02/03/26-



| Lundi                                                                                            | Mardi                                                                                                     | Mercredi                                                                                                               | Jeudi                                                                                                     | Vendredi                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| [23]                                                                                             | [24]                                                                                                      | [25]                                                                                                                   | [26]                                                                                                      | Alternatif [27]                                                                                                                 |
| Radis croque au sel                                                                              | Salade de betterave bio  | Salade de mâche aux noix            | Taboulé                | Céleri rémoulade                             |
| Lasagne Maison  | Fondant de bœuf          | Emincé de dinde à la crème          | Poisson du marché      | Chili végé                                   |
| Salade verte                                                                                     | Riz / carotte            | Courgettes sautées                  | Chou-fleur gratiné     | Riz parfumé                                  |
| Cheddar                                                                                          | Petits Suisses nature                                                                                     | Camembert bio                                                                                                          | Edam                                                                                                      | Fromage blanc fermier                        |
| Fruit Frais                                                                                      | Compote pomme banane                                                                                      | Clafouti aux pommes                 | Fruit frais                                                                                               | Pêche au sirop                                                                                                                  |
| [30]                                                                                             | [31]                                                                                                      | [01]                                                                                                                   | Alternatif [02]                                                                                           | [03]                                                                                                                            |
| Carotte râpée   | Chou-fleur vinaigrette   | Pizza Napolitaine                   | Salade de chou-rouge   | Salade d'endives emmental,<br>crouton, maïs  |
| Poulet rôti     | Tajine de veau           | Steak haché bio, sauce<br>échalote  | Omelette au fromage    | Poisson du marché                            |
| Frites                                                                                           | Tagliatelles             | Haricots verts persillés           | Ratatouille            | Nouilles sautées aux légumes<br>           |
| Salade verte                                                                                     | Saint Nectaire                                                                                            | Mimolette                                                                                                              | Semoule au lait bio  | Compote de poire                                                                                                                |
| Œufs au lait  | Fruits frais           | Fraises au sucre                  |                                                                                                           |                                                                                                                                 |

**Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements**

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
  - Toutes nos viandes sont d'origine française /  : fait maison
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenay-rohan-rohan.fr](http://www.frontenay-rohan-rohan.fr)

## Menus du 23 mars au 1<sup>er</sup> mai 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Maj 2018) –  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 02/03/26-



| Lundi                                                                                                    | Mardi                                                                                                           | Mercredi                                                                                                                 | Jeudi                                                                                                      | Vendredi                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| [20]                                                                                                     | Alternatif [21]                                                                                                 | [22]                                                                                                                     | [23]                                                                                                       | [24]                                                                                        |
| Salade composée ☞<br>Brandade de morue ☞<br>Salade verte<br>Petits suisses aux fruits<br>Abricots pochés | Salade de pâtes ☞<br>Galettes de pois chiche, sauce tomate ☞<br>Brocolis<br>Lerdammer<br>Salade de fruits frais | Salade composée dés de fromage et l'avocat ☞<br>Blanquette de volaille ☞<br>Riz pilaf ☞<br>Flanby                        | Champignons vinaigrette ☞<br>Daube de bœuf ☞<br>Carottes sautées bio ☞<br>Comté<br>Tarte au chocolat ☞     | Croque-Monsieur ☞<br>Longe de cochon bio ☞<br>Gratin de blettes ☞<br>Camembert bio<br>Fruit |
| [27]                                                                                                     | Alternatif [28]                                                                                                 | [29]                                                                                                                     | [30]                                                                                                       | Férié                                                                                       |
| Quiche Lorraine ☞<br>Rôti de veau ☞<br>Jardinière de légumes ☞<br>Kiri crème<br>Fruit frais              | Concombre vinaigrette ☞<br>Œufs cocotte ☞<br>Epinards & boulgour ☞<br>Fromage blanc au miel ☞<br>Pomme au four  | Salade Italienne ☞<br>(pâtes, brocolis, thon, pesto)<br>Chipolatas<br>Lentilles cuisinées<br>Saint-Paulin<br>Fruit frais | Salade de boulgour ☞<br>Poisson du marché ☞<br>Julienne de légumes ☞<br>Yaourt bio à la vanille<br>Fruit ☞ |                                                                                             |

**Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements**

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
  - Toutes nos viandes sont d'origine française / ☞ : fait maison
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenay-rohan-rohan.fr](http://www.frontenay-rohan-rohan.fr)