

Menus du 05 au 16 décembre 2022

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 30/11/22-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[05] Betterave/Maïs ☺ Parmentier de bœuf ☺ Salade ☺ Edam Fruit	[06] Velouté de potiron ☺ Tajine d'agneau ☺ Semoule/Légumes ☺ Boursin Fruit	[07] Salade niçoise ☺ Filet de poisson crème de basilic ☺ Epinards ☺ Comté Fruit	[08] Chou-fleur vinaigrette ☺ Yakitori de poulet ☺ Petits pois à l'ail ☺ Petits Suisses Pasteis de nata	Alternatif [09] Carottes râpées ☺ Wok de légumes, nouilles chinoise et œuf dur ☺ Yaourt de Pamplie Salade de fruits cuits
[12] Concombres à la crème ☺ Blanquette de dinde ☺ Pommes de Terre vapeur ☺ Yaourt fruits mixés	[13] Crudités sauce yaourt ☺ Sauté de veau au thym ☺ Boulgour ☺ St Nectaire Compote	[14] Salade de blé ☺ Moussaka ☺ Salade ☺ Osso Iraty Fruit	Alternatif [15] Radis/beurre ☺ Omelette ☺ Haricots verts ☺ Babybel Tarte Tatin	Menu Noël [16] Mini wraps Cabillaud crème de parmesan ☺ Pommes sapin Crème de patate douce ☺ Assortiment de fromages Bûche glacée exotique

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr

Menus du 03 au 13 janvier 2023

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 30/11/22-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[02]	Alternatif [03]	[04]	[05]	[06]
Vacances scolaires	Salade de pâtes à l'italienne ☺ Curry de légumes ☺ Gouda Fruit	Coleslaw ☺ Blanc de dinde ☺ Mogettes à la tomate ☺ Fromage blanc	Champignons crus vinaigrette ☺ Bœuf bourguignon ☺ Purée de courgette ☺ Munster Brioche des rois	Salade de P.D.T au thon ☺ Porc au caramel ☺ Salsifis en persillade ☺ Mimolette Fruit
[09]	Alternatif [10]	[11]	[12]	[13]
Pizza Veau marengo ☺ Chou-fleur ☺ Petit-suisse Fruit	Salade haricots rouge/mais ☺ Tarte au fromage Ratatouille ☺ Emmental Banane chocolat	Houmous de carotte et croustons ☺ Jambon Braisé ☺ Gnocchis ☺ Livarot Fruit	Salade de perles de la mer ☺ Blanquette de poisson provençale ☺ Mousseline de butternut ☺ Crème dessert chocolat Fruit	Carottes râpées à l'orange ☺ Nuggets de poulet Frites Kiri Cocktail de fruits

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr**