

## Menus du 27 février au 10 mars 2023

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 07/02/23-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[27]	[28]	[01]	[02]	Alternatif [03]
Betterave/Mais ☺ Hachi Parmentier ☺ Salade ☺ Comté Fruit	Champignons à la crème ☺ Tajine d'agneau ☺ Céréales aux légumes St Paulin Fruit	Radis/Beurre Blanc de dinde ☺ Haricots verts ☺ Moelleux chocolat/Crème anglaise	Salade de perles de la mer ☺ Fricassée de poisson ☺ Méditerranéenne Brocolis ☺ Cantal Fruit	Bâtonnets crudités sauce blanche ☺ Tortilla espagnole ☺ Salade ☺ Compote Fromage blanc
[06]	[07]	[08]	Alternatif [09]	[10]
Chou-rouge/Pommes/dés de gruyère ☺ Poulet curry coco ☺ Riz ☺ Crème aux œufs	Cèleri rémoulade ☺ Sauté de veau marengo ☺ Coquillettes ☺ Yaourt de Pamplie Fruit	Salade boulgour avec féta ☺ Brochettes de bœuf ☺ Salsifis ☺ Fruit	Concombre vinaigrette ☺ Tarte au fromage ☺ Carottes persillade ☺ Semoule au lait	Velouté printanier ☺ Poisson meunière ☺ Poêlée paysanne ☺ Emmental Banane chocolat

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenayrr.fr](http://www.frontenayrr.fr)

## Menus du 13 au 24 mars 2023

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 07/02/23-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[13]	Alternatif [14]	[15]	[16]	[17]
Salade croquante ☺ Brandade de morue ☺ Salade ☺ Yaourt aux fruits mixés	Salade de pâtes à l'italienne ☺ Œuf dur ☺ Epinards ☺ Saint-Nectaire Fruit	Chou-fleur vinaigrette ☺ Cordon bleu Torsade ☺ Petits Suisses Fruit cru	Endives/poires/noix ☺ Bœuf bourguignon ☺ Poêlée de légumes d'hiver ☺ Ossau-iraty Tarte aux pommes	Velouté de patate douce ☺ Rougail saucisse ☺ Petits Pois ☺ Babybel Fruit
[20]	Alternatif [21]	[22]	[23]	[24]
Pizza Sauté de veau au thym ☺ Purée de courgette ☺ Camembert Fruit cru	Coleslaw ☺ Wok nouilles/légumes/pois chiche ☺ Flamby Abricots au sirop	Macédoine de légumes vinaigrette ☺ Jambon braisé ☺ Mogettes ☺ Edam Fruit	Salade niçoise ☺ Filet de poisson crème estragon ☺ Piperade ☺ Kiri Fruit	Salade verte et maïs/haricots rouges ☺ Sauté de volaille chasseur ☺ Frites Crème dessert vanille

### Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO  
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenayrr.fr](http://www.frontenayrr.fr)