

## Menus du 12 au 23 janvier 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 17/12/25-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[12]	[13]	[14]	[15]	Alternatif [16]
Salade mêlée ☺ Bœuf en tajine ☺ Tagliatelles bio ☺ Cantal jeune Pêche au sirop	Potage cultivateur ☺ Joue de porc à la moutarde ☺ Torsades & brocolis ☺ Petits Suisses aux fruits Fruit frais	Chou-fleur « croque-sel » ☺ Sauté de volaille aigre-doux ☺ Haricots verts persillés ☺ Camembert bio Eclair au chocolat	Navette de rilette d'oie ☺ Poisson du marché, lait de coco curry ☺ Purée de courge ☺ Gouda Fruit frais	Carottes râpées bio ☺ Couscous végétal ☺ Semoule bio ☺ Fromage blanc & coulis Pomme au four ☺
[19]	[20]	[21]	Alternatif [22]	[23]
Salade Coleslaw sauce blanche ☺ Poulet rôti label rouge ☺ Frites ☺ Crème chocolat au lait bio ☺	Betterave bio vinaigrette & pomme granny ☺ Paupiette de veau, sauce chasseur ☺ Coquillettes bio ☺ Tomme Quartiers d'orange bio ☺	Salade de pommes de terre au saumon ☺ Steak haché bio, sauce échalote ☺ Poêlée bretonne ☺ Vache qui rit Banane bio	Céleri rémoulade ☺ Omelette aux herbes ☺ Epinards à la crème bio ☺ St Nectaire Tarte poire / amande ☺	Salade d'endives ☺ Poisson du marché, sauce citronnée ☺ Riz thaï / carottes ☺ Edam Compote pomme Bio ☺

### Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO
  - Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenay-rohan-rohan.fr](http://www.frontenay-rohan-rohan.fr)**

## Menus du 26 janvier au 06 février 2026

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011-Màj 2018) –  
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 17/12/25-

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[26]	Alternatif [27]	[28]	[29]	[30]
Salade fromagère ☺ Lasagnes de poisson ☺ Fromage blanc au miel Abricots pochés	Bouillon de légumes aux vermicelles ☺ Quiche aux trois fromages ☺ Brocolis vapeur ☺ Mimolette Fruit Frais	Radis croque sel ☺ Escalope de volaille à la sauce tomate ☺ Riz créole ☺ Yaourt bio brassé	Salade de mâche aux noix ☺ Estouffade de bœuf aux olives ☺ Purée de carotte bio ☺ Comté Brownie maison ☺	Taboulé Libanais ☺ Rôti de porc aux herbes ☺ Ratatouille ☺ Babybel bio Clémentines
[02]	Alternatif [03]	[04]	[05]	[06]
Crêpe au fromage ☺ Sauté de veau Marengo ☺ Purée de céleri ☺ Pyrénées Fruit frais	Salade d'avocat vinaigrette ☺ Œufs brouillés à la crème ☺ Duo de purée (carottes / Pommes de terre) ☺ Beaufort Compote pomme / banane	Salade d'artichaut vinaigrette ☺ Tartiflette Savoyarde ☺ Salade verte ☺ Petits Suisses Quartiers de pomme bio	Salade de riz ☺ Poisson meunière frais ☺ Gratin de poireaux ☺ Yaourt bio vanille ☺ Salade de fruits frais ☺	Salade de chou-rouge & pomme Granny ☺ Cordon bleu maison ☺ Spaghetti ☺ Entremet vanille au lait bio ☺

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits selon les exigences de la loi Egalim et/ou BIO  
Toutes nos viandes sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : [www.frontenay-rohan-rohan.fr](http://www.frontenay-rohan-rohan.fr)**