

# La mensuelle #22

Lettre d'information de la Commune de Frontenay-Rohan-Rohan / février 2023

Chères Frontenaysiennes,  
Chers Frontenaysiens,

Frontenay-Rohan-Rohan est une ville à laquelle on s'attache rapidement et durablement. C'est pour cela que des professionnels s'installent régulièrement sur notre commune, après avoir vécu des expériences professionnelles ailleurs. Vous découvrirez dans cette Mensuelle trois nouvelles entreprises. Nous leur souhaitons le meilleur développement et le succès dans notre commune ! Ces projets sont la concrétisation de parcours dont notre ville a besoin pour aujourd'hui et demain.

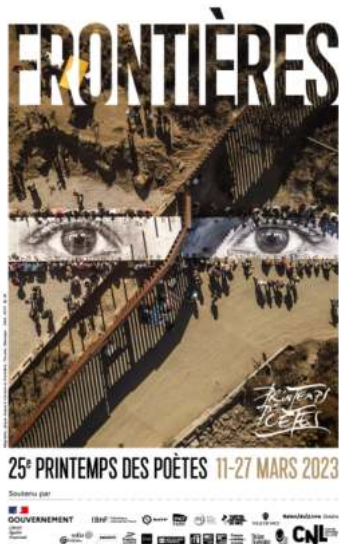
Il y a un an, le 24 février exactement, les dirigeants russes décidaient d'envahir l'Ukraine, ramenant la guerre en Europe, avec des conséquences dramatiques sur les populations, provoquant une crise mondiale de l'énergie et

une crise alimentaire. Depuis 12 mois, le peuple Ukrainien résiste et se bat pour sa liberté. En ce triste anniversaire, nous réaffirmons notre soutien aux Ukrainiens et l'intangibilité des frontières. Dans la perspective du « Printemps des Poètes » dont le thème est « Frontières » la Municipalité a souhaité offrir la possibilité à l'ensemble des Frontenaysiens d'écrire quelques mots. Ainsi, chacun pourra s'imprégner de poésie et voir le monde autrement.

Enfin, à l'initiative d'une association frontenaysienne, le "Café des Signes", entendants et mal entendants, nous sommes invités à un spectacle interactif le 25 Février. Cette manifestation ludique nous rappelle l'accessibilité de tous à la culture.

L'ensemble de ces initiatives permet à notre ville de rester une commune solidaire et dynamique.

Olivier Poiraud  
Maire de Frontenay-Rohan-Rohan



## Le Printemps des poètes se prépare déjà !

À l'occasion du 25ème Printemps des Poètes, la Municipalité vous invite à un voyage poétique. Dès maintenant et jusqu'au 27 mars, il vous est possible de soumettre une citation ou un message - 12/15 mots - sur le thème "FRONTIÈRES" pour que ceux-ci soient affichés du 11 au 27 mars sur le panneau numérique de la ville. Vos messages plus longs seront mis en ligne sur le site internet et la page Facebook de la commune.

Ce n'est pas un concours, juste une balade printanière au rythme des mots, de vos mots où vous aurez le plaisir d'écrire, de dire, de dessiner, de partager sur un thème inspirant, "FRONTIÈRES".

Pour prolonger ce moment poétique, un recueil de tous les textes et documents reçus sera édité dans un TU "spécial poésie" à la fin de la manifestation. Contact : gaelle.adam@frontenay-rohan-rohan.fr

## Un spectacle pour s'initier à la langue des signes

À l'initiative de la section "Café des Signes" SEP de Frontenay-Rohan-Rohan, la compagnie « Team sign events » sera présente le samedi 25 Février 2023 à 15h dans la salle La Chabotte.

En musique et avec humour, Amélie et Sébastien de la « Team sign events », nous initierons à la langue des signes au travers d'un spectacle interactif et ludique.

Tous les publics sont concernés, entendants, mal entendants, sourds et de tous les âges.

Pour participer à cette manifestation, tous renseignements et réservations contactez le 06 66 07 40 71.



## Serenso

Ancienne employée dans une Mutuelle Niortaise, Sonia déclare être devenue actrice de sa santé et de sa vitalité en passant par un profond rééquilibrage alimentaire, un changement d'hygiène de vie et la pratique quotidienne d'une activité physique afin de contrer le diagnostic d'une maladie auto-immune invalidante. "J'ai suivi le chemin qui m'a conduite vers cette évolution physique et psychologique grâce à la santé naturelle afin d'atteindre avec aisance mon état de bien-être". Suite à ce parcours de vie, sa reconversion professionnelle vers le coaching en santé naturelle lui a semblé inévitable.



Donc, après une longue période de formation en Santé Naturelle et Naturopathie Sonia THOMAS a choisi d'ouvrir son cabinet pour transmettre et partager ses connaissances en Prévention / Rééquilibrage / Bilan / Nutrition, Réflexologie Plantaire, soin énergétique et coaching sportif en tant qu'Animateur certifié.

Elle propose des sorties nature en groupe et des ateliers culinaires en cuisine saine participant ainsi à toutes les composantes du Bien-Etre afin d'accompagner les personnes conscientes que le bonheur passe aussi par la bonne santé !

Venez découvrir ses activités et la rencontrer sur rendez-vous au 2 impasse des Mûriers à Frontenay-Rohan-Rohan Tél : 06.27.74.21.16 contact@serenso.fr (présente sur Facebook Instagram linkedin.)

## L'ilot familial



Virginie, frontenaysienne, auxiliaire de puériculture (23 ans en maternité), maman de 2 grands enfants, présente son activité: "j'ai complété mon expérience par des formations, afin de pouvoir proposer des séances de coaching aux parents : coach en parentalité / accompagnante au sommeil de l'enfant/sophrologie et relaxation

enfant. Je peux expliquer en quoi consiste l'éducation positive et relationnelle, qui se met en place avec un cadre et des limites posés à l'enfant".

Pas toujours facile d'être parent, j'interviens auprès des familles pour des problématiques du quotidien (enfant qui ne coopère pas, dit toujours non, fait des crises,...) afin d'apporter mon soutien, des outils simples, concrets, applicables et des informations sur la parentalité. J'aide avec bienveillance et écoute à retrouver une harmonie, plus de sérénité au sein du foyer, en prenant en compte chaque membre de la famille. Mes prestations (coaching individuel/atelier/groupe de parole).

N'hésitez pas à visiter mon site et à me contacter pour tout renseignement. <https://lilotfamilial.fr/>

## Orthopédagogie - Je découvre, je comprends, j'apprends

Amaëlle Largeaud, habitante de la commune depuis toujours, exerce depuis plus d'un an le métier d'orthopédagogue après avoir suivi une formation théorique et pratique de 18 mois dans le Centre de Formation en Orthopédagogie de Bordeaux. Elle accompagne individuellement toute personne en situation d'apprentissage, de l'enfant au senior, qui a le désir d'atteindre des objectifs scolaires, personnels ou professionnels : "ce suivi repose sur la découverte du fonctionnement du cerveau, la prise de conscience de son fonctionnement personnel ainsi que l'appropriation des mécanismes en jeu dans les situations d'apprentissage notamment l'attention, la mémorisation et l'organisation. Je propose également des ateliers portant sur des thématiques spécifiques afin de faciliter les apprentissages".

Pour davantage de précisions, je suis joignable au 07 77 36 13 70 ou par mail à [amaelle.largeaud@gmail.com](mailto:amaelle.largeaud@gmail.com).



- Agenda**
- 15 février : cinéma 15h "Le royaume des étoiles" et 20h30 "Le tourbillon de la vie"
  - 18 février : Belote des anciens, à partir de 14h, Salle La Chabotte
  - 25 février: Spectacle Team Sign Events, 15h, Salle la Chabotte
  - 10 mars : Spectacle "Les pieds dans l'eau", 19h, Salle La Chabotte

S'abonner

[www.frontenayrr.fr](http://www.frontenayrr.fr)



T.U La mensuelle est une lettre mensuelle reprographiée et diffusée par la municipalité de Frontenay-Rohan-Rohan Mairie, Place René Cassin, 79270 Frontenay-Rohan-Rohan - Tel : 05 49 04 50 25  
Site internet : [www.frontenayrr.fr](http://www.frontenayrr.fr) - courriel : [affairesgenerales@frontenay-rohan-rohan.fr](mailto:affairesgenerales@frontenay-rohan-rohan.fr)  
Directeur de la publication : Olivier Poiraud  
Coordination de la rédaction /conception : Aurélia Laurent-Bourgouin / Charles Malinauska  
Membres du comité de rédaction : Alain Chauffier, Eric Gonnord, Florent Kosinski,  
Aurélia Laurent-Bourgouin, Charles Malinauska, Hervé Pilard, Olivier Poiraud, Erwan Pournin, Francette Saivres

